



GUIDE
D'ACCOMPAGNEMENT
BÉNÉVOLES





SOMMAIRE

1- Qu'est-ce que StudHelp ?

2- Nos antennes

3- Ton rôle en tant que bénévole

4- Ils sont bénévoles

5- Comment s'inscrire



Qu'est-ce que StudHelp ?

Fondée en 2021 par 3 amis d'enfance, StudHelp est une association engagée dans la **lutte contre la précarité étudiante**, avec un objectif simple mais essentiel : **permettre à chaque étudiant de se nourrir dignement et de poursuivre ses études dans de bonnes conditions.**

Cet engagement répond à un constat préoccupant : partout en France, de nombreux étudiants rencontrent des difficultés financières importantes, parfois au point de devoir sauter des repas. Face à cette réalité, **StudHelp agit en mettant en relation des étudiants dans le besoin avec des donateurs** qui souhaitent s'engager pour aider les étudiants, notamment en leur faisant des courses à hauteur de leurs moyens.

Au-delà de l'aide alimentaire, le **parrainage crée un véritable lien entre le donateur et l'étudiant.** Ces moments d'échanges font souvent naître une **relation forte et enrichissante**, tant pour l'étudiant que pour le donateur !

Cependant, malgré un fort engagement de nos donateurs, **de nombreux étudiants restent encore sans solutions face à leurs besoins.** C'est pourquoi nous organisons régulièrement, et dans toute la France, des collectes et **distributions alimentaires** à destination de nos étudiants bénéficiaires.



Nos antennes

StudHelp est aujourd'hui présent dans plusieurs villes en France, avec des **antennes locales en Île-de-France, à Nantes, Avignon, Aix-en-Provence, Montpellier et Lille.**

Ces antennes permettent d'organiser des **actions au plus près des étudiants**, et de **répondre concrètement aux besoins sur le terrain.**



Si ta ville ne dispose pas encore d'antenne StudHelp, **tu peux toi aussi t'engager davantage en contribuant à en ouvrir une et à la développer.** C'est une belle opportunité de t'impliquer, de porter des projets locaux et d'avoir un impact direct dans ta ville !

Pour cela, il te suffit de **remplir le formulaire disponible sur notre site internet** ou de nous **contacter par mail (studhelp75@gmail.com)** afin que nous puissions échanger avec toi et t'accompagner dans cette démarche.





Ton rôle en tant que bénévole

Les bénévoles jouent un rôle central dans le fonctionnement de notre association. Sans eux, aucune action ne serait possible. S'engager à nos côtés, c'est participer à des **missions concrètes et utiles**, tout en rejoignant une **communauté solidaire**.

En tant que bénévole, **ton rôle sera de nous aider dans les différentes actions** que nous mettons en place pour aider nos étudiants.

Sur le terrain, tu pourras participer à l'organisation des **collectes** de dons et des **distributions alimentaires**. Ces moments sont essentiels pour nos étudiants dans le besoin : ils leur apportent une aide alimentaire directe, mais aussi des moments d'échanges précieux.

D'autres événements sont aussi régulièrement organisés, comme des événements sportifs ou des sorties culturelles, auxquels tu peux aussi participer si tu le souhaites !

La **solidarité, l'égalité, l'inclusion, le respect** et la **bienveillance** sont les valeurs au cœur de notre association, et qui guident chaque jour nos initiatives.





Ils sont bénévoles

Chez StudHelp, chaque action est rendue possible grâce à des **bénévoles passionnés**, venus d'horizons variés mais animés par la même volonté : agir concrètement et faire la différence !

Rotimi, bénévole et bénéficiaire à Montpellier : *"J'ai rejoint StudHelp pour agir concrètement. Dès ma première distribution, j'ai compris l'impact d'une simple action. C'est une expérience très enrichissante, humainement et personnellement."*

Pour **Mélissa**, bénévole à Aix-en-Provence c'est "le *sentiment d'utilité et l'ambiance*" qu'elle apprécie particulièrement. *"Chaque mission donne du sens à notre engagement et permet de rencontrer des personnes formidables."*





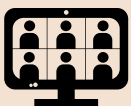
Chaque bénévole, qu'il participe à une collecte, une distribution ou une sortie culturelle, contribue directement à la mission première de l'association, qui est de soutenir les étudiants précaires, et à créer une communauté solidaire et bienveillante.



Les étapes pour s'inscrire

Si tu souhaites rejoindre l'aventure StudHelp en tant bénévole, rien de plus simple !

- 1** Il te suffit de remplir le **formulaire sur le site internet**. 
- 2** Nous t'enverrons ensuite un **mail** où tu trouveras un **formulaire** à compléter pour valider ton inscription. Il nous permettra de mieux connaître tes motivations et tes disponibilités !
- 3** Après quoi tu seras ajouté dans le **groupe WhatsApp**  correspondant à ta ville d'engagement, sur lequel tu recevras toutes les informations sur les missions disponibles. Tu pourras alors t'inscrire librement aux actions auxquelles tu souhaites participer.
- 4** On organise également des **wébinares** à destination de tous les bénévoles de StudHelp en France une fois par mois. Ces temps d'échanges te permettront de nous poser toutes les questions que tu souhaites, et d'en apprendre davantage sur les projets et actions à venir de l'association !



NOUS CONTACTER :

Si tu as la moindre question, n'hésites pas à nous contacter sur instagram **@studhelp_france**, ou par mail **studhelp75@gmail.com**



**MERCI DE TON ENGAGEMENT,
ET À TRÈS VITE !**

L'ÉQUIPE STUDHELP

